

SERVICIOS PARA LAS EMPRESAS

Josep Sirera

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos Agentes para la Promoción de la Salud Mental en las Empresas. Implementamos y supervisamos programas y acciones que buscan mejorar el bienestar emocional y psicológico de los empleados dentro del entorno laboral. Nuestro objetivo es crear un ambiente de trabajo saludable que promueva la salud mental, prevenga el estrés y otros problemas relacionados con la salud mental, y fomente una cultura organizacional positiva

CONTÁCTANOS

865 600 107
consultas@josepsirera.com
https://www.josepsirera.es

Formación

Ofrecemos capacitación y talleres sobre técnicas de manejo del estrés, resolución de conflictos, comunicación efectiva y otras habilidades relacionadas con la salud mental y el bienestar emocional

Prevención

Identificamos factores de riesgo y situaciones que puedan afectar la salud mental de los empleados y tomar medidas preventivas para abordarlos

Recursos

Líneas de ayuda, servicios de asesoramiento o terapia, para aquellos empleados que puedan necesitarlo



SERVICIOS PARA LAS EMPRESAS

FORMACIÓN SALUD MENTAL

PROGRAMACIÓN 2024

- Salud Mental y Desconexión Digital
- Sueño reparador: Claves para un descanso de calidad
- Prevención del Acoso Laboral (Formación para Empleados y/o Mediadores Internos), Sexual o por Razón de Sexo
- Formación para la Prevención del Agotamiento Laboral (Burn Out)
- Gestión del Estrés y Prevención de Trastornos de Ansiedad
- Gestión de Emociones en el Entorno Laboral: Control de la Ira
- Técnicas de Mediación para la Resolución de Conflictos en Entornos Laborales
- Primeros Auxilios Psicológicos
- Técnicas de Resiliencia en Entornos de Trabajo
- Trabajo en Equipo y Salud
- Recursos e Iniciativas para la Mejora del Clima Laboral

SERVICIOS DE SALUD

- Atención psicológica a empleados
- Vigilancia de la Salud Mental
- Atención en Accidentes
- Evaluación de la capacidad de desempeño laboral
- Programas de Prevención: Burn Out | Acoso

JOSEPSIRERA.ES



SERVICIOS PARA LAS EMPRESAS

CANAL DE DENUNCIAS

·Software
·Intermediación y Gestión de Incidencias relacionadas con Conflictos Personales
·Servicios externos de Mediación

SELECCIÓN Y FORMACIÓN DE PERSONAL

·Bolsa de Trabajo | Reclutamiento de Candidatos
·Selección de Directivos o Mandos Intermedios
·Diseño e impartición de programas específicos de formación
·Revisión y Análisis de Puestos de Trabajo (APT)
-Gestión de la Formación Bonificada (FUNDAE)

PSICOLOGÍA JURÍDICA

·Informes de Valoración de Daño Psicológico
·Informes de Credibilidad de Testimonio

JOSEPSIRERA.ES



Josep Sirera
PSICÓLOGOS
.ES